北海道砂川高等学校 女子バレーボール部

砂川高校女子バレーボール部は、「日進月歩」をモットーに日々成長を続けるよう何事にも諦めずに取り組んでいます。日々の練習やたくさん遠征を通して、チーム一丸となって元気で応援してもらえるチームを目指して頑張っています。

◆◆◆　最近の成績　◆◆◆

○第 35 回砂川市スポーツフェスティバルバレーボール大会【砂川市】

１回戦　砂川０－２旭川東（①18-25②15-25）

２回戦　砂川２－０苫小牧南（①25-22②25-18）

３回戦　砂川２－０名寄（①25-19②27-25）　　※下位トーナメント優勝（３位）

○第 71 回全日本バレーボール高等学校選手権大会北海道代表決定戦滝川地区予選【滝川市】

砂川０－２滝川西（①7-25②6-25）

砂川０－２滝川（①8-25②13-25）　　※３位

◆◆◆　部員数　◆◆◆

１年次	２年次	３年次	ﾏﾈｰｼﾞｬｰ	計
4	2	3	1	10

◇顧問◇

末 次 良 平 ・ 足 立 瞳

◆◆◆　メッセージ　◆◆◆

＜キャプテンより＞

砂川高校女子バレーボール部は、「楽しむ」というチーム目標を掲げ、この目標を達成するために日々練習に励んでいます。誰からでも応援してもらえるようなチームを目指し、これからも頑張ります！

＜顧問より＞

部活動は人間的成長の良い機会だと思います。辛い状況でもまわりを思いやる気持ち、辛い練習を乗り越えて味わう勝利と本当の楽しさ、そしてその成果を全員で喜ぶこと。技術だけではなし得ない目標を意識してメンタルも含めて成長していく姿をサポートしていくことは顧問としてもとても充実しています。選手たちもとても意欲的に取り組み、保護者の方々のご理解と応援に感謝しています。この感謝の気持ちを、すべて選手たちに注ぎ込んで頑張っていきたいと思います。

◆◆◆　公式戦等大会予定・結果　◆◆◆

期日	大会名	今年度結果	Ｈ２９　結果
4 月 21～22 日	空知高等学校春季大会	予選Ｌ敗退	ベスト８
5 月 24～26 日	高体連空知支部予選会	予選Ｌ敗退	ベスト８
8 月下旬	トモエスポーツ杯	１７位	１３位
9 月 9 日	すながわスイートロード杯	地震のため中止	7 位
10 月 13 日	バレーボールフェスティバル	３位	7 位
10 月下旬	選手権大会地区予選会（春高）	3 位	3 位
12 月中旬	空知高校新人戦		予選Ｌ敗退
1 月中旬	新人大会地区予選会		不参加
2 月中旬	プレス空知杯		不参加
3 月下旬	トモエスポーツ杯		下位Ｔ4 位（16 位）

◆◆◆　合宿計画　◆◆◆

期日	合宿名	場所	参加数
５月ＧＷ前半	岩内遠征合宿	岩内町	
５月ＧＷ後半	合同合宿（日帰り）	深川市	約 15 校
８月盆前３日間	朝日合宿	士別市朝日町	約６校
１月上旬３日間	大滝合宿	伊達市大滝	約６校
３月下旬３日間	大滝合宿	伊達市大滝	約６校

◆◆◆　練習　◆◆◆

平日（月～金） 体育館練習（夏：週４or５　冬：週３or４） トレーニング室練習（週１）・ランニング	基本は体育館で練習をしています。約２時間半、基礎練習から応用練習まで状況に応じて取り組んでいます。
休日（土日祝） 体育館練習（夏期：３時間　冬季：２～３時間） 練習試合・大会	不定期で練習試合を行います。本校に他校を迎えたり、管外にも積極的に出かけたりしています。
長期休業（春季・夏季・冬季） 体育館練習（夏期：３時間　冬季：２～３時間） 合宿・練習試合・練習会	道内各地の合宿や練習試合に参加しています。数多くの試合を通して次のステップへ成長しています。

中学生のみなさんへ

砂川高校バレー部は、一人一人を大切に成長にあった指導がされ、全員が技術面でも精神面でも成長することができます。中学時代にバレー部だった人はさらに上のステージへ、未経験者もバレーの本当の楽しさを実感できるチームです。高校からバレーを始めて上手くなって試合に出ている先輩もたくさんいます。ぜひ、私たちと一緒にバレーボールを楽しみませんか？

高校チーム顧問の先生方へ

「すながわスイートロード杯」「砂川市スポーツフェスティバル」という２つのバレーボール大会の運営を行っています。参加いただいているチームの皆様、ありがとうございます。また、練習試合や合宿は積極的に参加させていただいています。練習試合はそちらに出向いて行くことも可能ですので、いつでもお声かけください。