

# バドミントン部

夢が見つかる 夢が広がる



バドミントン部の日々の練習では、基礎打ちやノックを中心とした練習をしており、**部員全員が技術の向上を目指し、1つでも試合で勝てるよう練習に励んでいます。**

また、**精神的にも成長できるように、挨拶をはじめ、声出しやトレーニング等にも力をいれています。**

初心者でも経験者でも関係なく、全員が仲良く、活発に活動しています。

皆さんも一緒に羽根を打ってみませんか？

## 部員数

1年次	4名
2年次	4名
3年次	2名
計	10名



## 練習メニュー・活動内容

ランニング（夏場は砂川高校外周・砂川国道沿、冬場は校内）

フットワーク・基礎打ち・多球練習（ノック&手投げ）・試合形式等々

初心者には優しく指導します。

## 活動日・活動時間

平日：①15:50~18:30 ②15:50~17:10  
③17:10~18:30

休日：9:00~12:30（前半）  
12:30~16:00（後半）

## 活動場所

砂川高校体育館