柔道部



活動紹介

練習はジョギング（４～６ｋｍ）、基本練習（受け身・体さばき・倒立など）、寝技、打込、投込、乱取り、試合、筋力トレーニング等を約２時間（休日３時間）行っています。初心者でも小柄な選手でも技を極め、勝つ所に柔道の面白さがあると思います。

柔道に興味がある人、また心身ともに自分を成長させたいという思う中学生、高校生は、ぜひ一度柔道部の練習を見に来て下さい。（H28.11.21　更新）

部員数

１年次	２年次	３年次	計
０名	４名	１名	５名

大会成績（今年度分）

平成２８年度

大会名	種目		成績	
５月 高体連空知地区大会（滝川市）	団体戦男子		３位	
	個人戦男子	60kg 級	３位	［全道大会出場！］
		60kg 級	５位	［全道大会出場！］
		66kg 級	優勝	［全道大会出場！］
		66kg 級	準優勝	［全道大会出場！］
		73kg 級	５位	［全道大会出場！］
６月 高体連全道大会（深川市）	個人戦男子	66kg 級	二回戦敗退	
			他初戦敗退	
10 月 全空知柔道大会	個人戦男子		準優勝	
			二回戦敗退	
			初戦敗退	
11 月 高体連新人戦地区大会（深川市）	個人戦男子	60kg 級	準優勝	［全道大会出場！］
		60kg 級	４位	［全道大会出場！］
		66kg 級	棄権	
12 月 高体連新人戦全道大会（札幌市）				



活動の様子









